



LE DEFI « BOUGEOTTE » ! 23 Danse danse danse !

Trois vidéos : On peut les regarder et les réaliser plusieurs fois !!

Avant de danser on s'échauffe !



[LIEN vidéo Comment s'échauffer?](#)

Danser sur *Be Happy* de Pharell Williams



[LIEN Danser avec Pharell Williams](#)

On observe les mouvements et on les reproduit en rythme !

Danser sur *Le Coach* de Soprano



[LIEN Danser avec Soprano](#)

On observe les mouvements et on les reproduit en rythme ! Attention, le rythme est soutenu ! 😊